

CURSO DE FORMA FÍSICA Y NUTRICIÓN PARA EL CABALLO DE DEPORTE.

2 de Diciembre de 2017.

Con Coby Bolger Wilson.

ENTIDAD IMPARTIDORA: CENTRO ECUESTRE DE CASTILLA Y LEÓN / AMTUNA.

DIRECCIÓN: Centro Ecuestre de Castilla y León. Ctra. de Arévalo, nº 52.

LOCALIDAD: SEGOVIA

FECHAS DE CELEBRACIÓN: 02/12/2017

HORARIOS PREVISTOS: de 09:30 h a 14:00 h y de 15:30 a 18:00 h

PRECIO DEL CURSO: 80,00 €.

Nota: En el momento de realizar la matrícula se debe proceder al abono de la misma en la cuenta ES64 3058 0270 2327 2040 5153 de la entidad Cajamar Caja Rural.

OBJETIVO DEL CURSO:

Tratar de dar respuesta a las siguientes incógnitas que se le plantean a toda persona relacionada con el mundo del caballo:

¿Puede tu caballo llevar a cabo el nivel de exigencia que le estás pidiendo?

¿Cuánto tiempo tarda un caballo en alcanzar un mayor nivel de forma?

¿Cómo puedes reducir el riesgo de lesiones como problemas de tendones o sobrecargas?

¿Cómo puedes realizar un calendario de trabajo correcto?

¿La ración de tu caballo le proporciona los nutrientes que necesita?

CONTENIDOS:

Válido para todas las disciplinas y niveles, este curso, ofrecido en aula por la mañana y con una parte práctica a caballo por la tarde para los que lo deseen, aumentará los conocimientos en los siguientes aspectos:

- Repasaremos la información y estudios científicos existentes sobre los métodos de entrenamiento que actúan con más eficacia para aumentar la forma física del caballo de deporte.
- Estudiaremos cómo reacciona el esqueleto, los tejidos blandos y el corazón del caballo ante diferentes tipos de trabajos.
- Evaluaremos como es un calendario de trabajo que garantice un rendimiento físico óptimo.
- Se definirá qué es un calentamiento correcto y cómo es una sesión de ejercicio para aumentar la forma física del caballo sin exponerle a un riesgo excesivo de lesión.
- Se aprenderá cómo trabajar con pulsímetro y cómo interpretar los resultados.
- Se definirán cuáles son los nutrientes claves en las diferentes fases de entrenamiento.
- Estudiaremos casos reales y terminaremos produciendo planes de trabajo para diferentes tipos de caballos.

PROFESOR:

Dña. Coby Bolger Wilson.

Especialista en Evaluación de la Forma Física Equina y nutrición equina, Coby tiene un compromiso con el sector ecuestre, combinando el deporte y trabajo de campo con la ciencia en su versión más estricta. Miembro del European Workshop on Equine Nutrition (EWEN) colabora junto a laboratorios internacionales equinos punteros como Waltham (de Inglaterra), la Universidad de Utrecht en Holanda o el Kentucky Equine Research (de Estados Unidos, Nueva Zelanda y Australia) haciendo estudios sobre el sistema digestivo, forma física, la salud y el bienestar de caballo.

SOLICITUDES:

Se pueden presentar por correo electrónico info@centroecuestrecyl.es , vía postal o en persona: Centro Ecuestre de Castilla y León, Ctra. de Arévalo, nº 52 – 40006 Segovia.

El abono de matrícula en el nº cuenta: ES64 3058 0270 2327 2040 5153 de la entidad Cajamar Caja Rural.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: Lunes 27 de Noviembre de 2017. Antes de las 15:00 h

NÚMERO DE ALUMNOS: 20 Alumnos como máximo y un mínimo de 12 alumnos.

CRITERIOS DE ADMISIÓN:

Se seguirá estricto orden cronológico de recepción de matrículas con el abono realizado en tiempo y forma.

PUBLICACIÓN DE LISTA DE ADMITIDOS.

El día 28 de Noviembre se publicará la lista de admitidos en la página web del Centro Ecuestre de Castilla y León www.centroecuestrecyl.es

SOLICITUD DE ADMISIÓN

CURSO DE FORMA FÍSICA Y NUTRICIÓN

PARA EL CABALLO DE DEPORTE.

Convoca: CENTRO ECUESTRE DE CASTILLA Y LEÓN / AMTUNA.

DATOS DEL ALUMNO.

Apellidos.....

Nombre.....

Fecha de Nacimiento..... Edad..... Sexo.....

D.N.I.....

Domicilio..... Nº..... C.P.....

Teléfono.....

Localidad..... Municipio.....

Provincia.....

EMAIL:.....

FORMACIÓN PREVIA.

Solicito, la participación en el curso arriba señalado y declarado que la información facilitada es cierta, pudiendo aportar cuanta documentación se requiera.

En..... a.. de.....de 2017

Fdo.....

NOTA: Junto a esta Solicitud se adjuntará el resguardo del banco de haber abonado la inscripción. ES64 3058 0270 2327 2040 5153 Cajamar C. Rural.