

Taller de Coaching con Caballos



¿Qué haremos?

Pasaremos una mañana entre caballos, para que nos acompañen en nuestro proceso de autoconocimiento:

- Tomaremos conciencia de **conductas** que nos limitan y también de las que nos potencian.
- Entenderemos como influyen los **pensamientos** en nuestras decisiones.
- Mejoraremos nuestras habilidades de **comunicación** verbal y no verbal.

No son necesarios conocimientos previos ni de coaching ni de caballos. Actividad pie a tierra.

¿Cuándo?

Sábado **30 de junio** de **10 a 14:30 horas**

¿Dónde?

Centro Hípico El Establo
Ctra. Mucientes a Cigales km. 12,5
Mucientes (Valladolid)



Inversión: 75€*

*10% dto. clientes del centro y federados en la Federación Hípica de Castilla y León

Inscripciones e información en: m.alonso@naturandcoaching.com

Tfno: 600.470.415

