

PROGRAMACION DEL DIA 18 - SABADO

10,00/11,00		DOMA		CROSS 10,00 /11,00		CCT - 80	
BELEN	PISTA 1	ANGEL	PISTA 2	KONSTANTIN			
ANGELA DEL POZO NIETO	40	IRENE ZARZUELO CASAS	40-60	VERONICA RAMOS GOMEZ	MYRIAM GERHARD		
JAIME LUENGO MURCIA	40-60	ALEX CRESPO SEVILLANO	60	SUNTJE ALBA STREICHERT	ASIER VELAZQUEZ RUIZ		
MARTIN GALINDO	40	ALFREDO FIGAL	40	IRIA VAZQUEZ LOPEZ	RAMOS SANCHEZ, ANDREA		
ISABEL CARRION REDONDO	40-60	JULIA CARBONERO ROMAN	80	IRIA COBO	VASILENA BOTOVA		
				AMAIA ABALOS			
GRUPO A		GRUPO B		GRUPO E		GRUPO F	
11,10 / 12,10		DOMA		CROSS 11,10 / 12,10		CCT - 80 -100 -1*	
BELEN	PISTA 1	ANGEL	PISTA 2	KONSTANTIN			
MIGUEL MARTIN RODRIGUEZ	60	TRUCO MORALES, MARIO	80	BLAZQUEZ GOMEZ, ROCIO	JOEE LAVERGNAT		
MACARENA CUBILLO FRAILE	80	LOLA CLAVERO PEREZ	80	TRUCO MORALES, SOFIA	LUCIE DUC		
GONZALO GUTIERREZ CISNEROS	80	AGUSTIN FDEZ	80	ALBA GARCIA BAZAN	ISABEL HOFFMAN		
				MARTINEZ GARCIA, DANIEL	80	DE DIEGO SALTO, LAURA	
GRUPO C		GRUPO D		GRUPO G		GRUPO H	
12,20 / 13,20		DOMA		CROSS 12:20 / 13:20		CCT - 40 - 60	
BELEN	PISTA 2	ANGEL	PISTA 1	KONSTANTIN			
VERONICA RAMOS GOMEZ	80	MYRIAM GERHARD	80	ANGELA DEL POZO NIETO	IRENE ZARZUELO CASAS		
SUNTJE ALBA STREICHERT	80	ASIER VELAZQUEZ RUIZ	80	JAIME LUENGO MURCIA	ALEX CRESPO SEVILLANO		
IRIA VAZQUEZ LOPEZ	80	RAMOS SANCHEZ, ANDREA	80	DANIEL MARTIN GALINDO	ALFREDO FIGAL		
				ISABEL CARRION REDONDO	JULIA CARBONERO ROMAN		
GRUPO E		GRUPO F		GRUPO A		GRUPO B	
13:30/ 14,30		DOMA		CROSS 13:30 /14,30		CCT - 80	
BELEN	PISTA 2	ANGEL	PISTA 1	KONSTANTIN			
BLAZQUEZ GOMEZ, ROCIO	80	JOEE LAVERGNAT	100	MIGUEL MARTIN RODRIGUEZ	TRUCO MORALES, MARIO		
TRUCO MORALES, SOFIA	80	LUCIE DUC	1*	MACARENA CUBILLO FRAILE	LOLA CLAVERO PEREZ		
ALBA GARCIA BAZAN	80	ISABEL HOFFMAN	100	GONZALO GUTIERREZ CISNEROS	AGUSTIN FDEZ		

	DE DIEGO SALTO, LAURA 1*	MARIA GOMILA	MARTINEZ GARCIA, DANIEL
			ANDER BESABE
GRUPO G	GRUPO H	GRUPO C	GRUPO D

SE RUEGA MAXIMA PUNTIUALIDAD

PISTA 1 PICADERO

PISTA2 EXTERIOR



PLAN DE TECNIFICACION DE CCE CYL

PROGRAMA DIA 19 DOMINGO

Modalidad: simulacion de competicion dirigida

			DOMA	CROSS	
GRUPO	NIVEL	PISTA 2/ ANGEL	PISTA 1/ BELEN	CROSS/ KONSTANTIN	
1		ANGELA DEL POZO NIETO	40	10.00	12.00/13.00
2	A	JAIMÉ LUENGO MURCIA	40-60	10.20	
3		ISABEL CARRION REDONDO	40-60	10.40	
4		DANIEL MARTIN GALINDO	40-60	11.00	
5		IRENE ZARZUELO CASAS	40-60	11.00	13.00/14.00
6	B	ALEX CRESPO SEVILLANO	60	11.20	
7		JULIA CARBONERO ROMAN	80	12.00	
8		ALFREDO FIGAL	40-60	12.20	
9		MIGUEL MARTIN RODRIGUEZ	60		10.00 12.00/13.00
10	C	MACARENA CUBILLO FRAILE	80	10.20	
11		GONZALO GUTIERREZ CISNEROS	80	10.40	
12		TRUCO MORALES, MARIO	80	11.00	13.00/14.00
13	D	LOLA CLAVERO PEREZ	80	11.20	
14		MARTINEZ GARCIA, DANIEL	80	12.00	
15		AGUSTIN FDEZ HIDALGO	80	12.20	
16		VERONICA RAMOS GOMEZ	80	12.20	10.00/11.00
17	E	SUNTJE ALBA STREICHERT	80	12.40	
18		IRIA VAZQUEZ LOPEZ	80	13.00	
19		MYRIAM GERHARD	80	13.20	11.00/12.00
20	F	ASIER VELAZQUEZ RUIZ	80	13.40	
21		RAMOS SANCHEZ, ANDREA	80	14.00	
22		BLAZQUEZ GOMEZ, ROCIO	80	12.20	10.00/11.00
23	G	TRUCO MORALES, SOFIA	80	12.40	
24		ALBA GARCIA BAZAN	80-100	13.00	
25		JOEE LAVERGNAT	80-100	13.20	11.00/12.00
26	H	LUCIE DUC	1*	13.40	
27		DE DIEGO SALTO, LAURA	1*	14.00	
28		ISABEL HOFFMAN	1*		

Cada participante contará con 20 min, para la Doma. A la hora asignada, entrara en pista tras el calentamiento por su cuenta y hará la reprise correspondiente, siendo esta valorada por el Juez / entrenador. Al finalizar se hará un analisis, donde se trataran de identificar los puntos fuertes y debiles y se les daran pautas para su mejora, asi como tácticas para minimizar los fallos, pudiendose repetir aquellos ejercicios donde mas errores cometa.

A continuacion y a la hora fijada, pasará al cross, donde ejecutara un recorrido determinado, y el técnico procederá de forma similar a los expresado para la doma

Contará para ello de un tiempo estimado de 10 min

