



Jornadas de Iniciación al Volteo

(OFERTA DE LA FEDERACION HIPICA DE CASTILLA Y LEON A SUS CENTROS Y ESCUELAS HÍPICAS)

LOS CENTROS INTERESADOS COMUNIQUEN A ESTA FHCYL FECHA DE EJECUCION Y LO PONDREMOS EN CONOCIMIENTO DE LA VOCAL DE LA DISCIPLINA PARA COORDINAR ACTUACIONES SOBRE LA BASE DE LO ESPECIFICADO EN ESTE DOCUMENTO.



El volteo

El volteo es la más antigua disciplina hípica. Ya era utilizada por los romanos para preparar a sus jinetes.

Se practica como una disciplina ecuestre y también como base para otras, ya que es una preparación física y psicológica imprescindible para el completo desarrollo como jinete o amazona.

Propuesta de curso

Pero en ambos casos, como disciplina en sí o como base de otras, para que su práctica sea realmente efectiva, se ha de conocer una serie de técnicas de base, así como su correcta aplicación y ejecución

Desde la Vocalía de Volteo de la Federación Hípica de Castilla y León, os proponemos como club/escuela, ofrecer a vuestros profesores, así como a jinetes y amazonas, una jornada de iniciación al volteo

Plazas

- El número de alumnos por jornada: 10
- Oyentes: Abierto

Requisitos

-Estar en posesión de Licencia Deportiva o Tarjeta de Seguro deportivo, emitidos por la FHCYL

Equipamiento

-Mallas o pantalón de montar cómodo, y zapatilla de gimnasia o deporte

Inscripciones

Realizar ante:

Federación Hípica de Castilla y León: info@fhcyl.es

Importe matrícula participantes: 15 €

Oyentes: 10 €

ORGANIZA Y PATROCINA

Federación Hípica de Castilla y León. Vocalía de Volteo

Muchas gracias por vuestra atención:

Paloma Escribano Martín (Vocal de la Disciplina de Volteo de la FHCYL, y TDE).



Dirección: Plaza Martí y Monsó nº 3 - 1º - 47001 Valladolid
Teléfonos: 983 33 00 45 - 983 37 18 21 **Fax:** 983 33 00 45

<https://fhcyl.es/>

[facebook.com/pages/Federación-Hípica-de-Castilla-y-León/321961054590822](https://www.facebook.com/pages/Federación-Hípica-de-Castilla-y-León/321961054590822)

<https://www.instagram.com/federacion.hipica.cyl/>

<https://www.youtube.com/channel/UCmnuCA3uP1RxmUMit2qTN8A/videos>