



## **PRIMER PLAN DE TECNIFICACIÓN: 13-14 de Mayo**

Se realizará en las instalaciones de la Real Sociedad Hípica de Valladolid.

El planteamiento del plan de tecnificación podría ser el siguiente:

Trabajar en liso 15 minutos antes de la hora de entrenamiento de salto; se puede realizar por individual con ayuda de cada profesor. De esta forma los participantes llegarán con sus caballos a la sesión ya calientes y así poder aprovechar más el tiempo de cada sesión.

El primer día se trabajará sobre ejercicios sencillos trabajando el control de los caballos. El segundo día se trabajará sobre un recorrido entre 6-8 saltos.

Los horarios de trabajo serían los siguientes:

SABADO		DOMINGO	
9:00 h	grupo 5	9:00 h	grupo 1
10:15 h	grupo 6	10:15 h	grupo 2
11:30 h	grupo 4	11:30 h	grupo 3
13:15 h	grupo 3	13:15 h	grupo 4
14:30 h	grupo 2	14:30 h	grupo 6
15:45 h	grupo 1	15:45 h	grupo 5

El numero de Grupos y su composición, dependerá del numero de binomios apuntados en la concentración.

El alojamiento de los caballos será a cargo de los participantes al precio de 20€ el box con la cama de viruta incluida (a pagar en la Hípica), teniendo heno a disposición de los participantes al precio de 10€. También existe la posibilidad de utilizar box de transito para aquellos participantes que lo deseen.

Se ruega avisar con tiempo de la asistencia a la concentración para poder organizar horarios y grupos.

En caso de quedar vacantes plazas libres se podrá estudiar lo posibilidad de realizar un grupo para veteranos con las mismas condiciones que los anteriores.

En Valladolid a 25 de abril de 2023

Fernando Velar Jiménez

(Vocal de saltos de la FH CYL)