



NOS
IMPULSA



CURSO FORMATIVO DE VOLTEO PARA JINETES Y PROFESORES DE TODAS LAS DISCIPLINAS

Fecha: lunes 2 octubre 2023

Programa

Mañana:

-10 a 11 horas

Volteo como herramienta para todas las disciplinas, desde sus orígenes.

¿Qué buscamos? una equitación más correcta mediante la mejora del asiento, la posición y el equilibrio.

-11 a 12 horas

Volteo en todas las etapas del jinete

Corregir vicios posturales, recuperar la confianza, mantenimiento e incremento de la flexibilidad

-12 a 12,30 horas

Pausa

-12,30 a 13,30 horas

La posición del jinete: cosas que no se ven y correcciones incorrectas

-13,30 a 14,30 horas

El Volteo integrado en la actividad de la escuela: conocimiento de los ejercicios básicos de volteo

Tarde

-16 a 17 horas

Ejercicios de preparación previa al trabajo a caballo

17 a 19 horas

Trabajo práctico