



Curso de Psicología del Deporte, con David Rincón

ENTIDAD IMPARTIDORA: CIFP ESCUELA DE CAPACITACION Y EXPERIENCIAS AGRARIAS DE SEGOVIA

FINANCIA: JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

COLABORA: Federación Hípica de Castilla y León

LUGAR: Centro Ecuestre de CYL en el CIFP de Segovia - Crta. de Arévalo km 52 – **40071 Segovia**

FECHA: 26 mayo 2025

HORARIO PREVISTO:

- **Lunes 26:** de 10:00 a 14:00 horas, y de 16:00 a 19:00 horas
- **PRECIO DEL CURSO:** GRATUITO

NUMERO DE PLAZAS: 25 plazas

INSCRIPCION y MATRICULA: Gratuita. Rellenar formulario y remitir al CIFP Escuela de Capacitación y Experiencias Agrarias de Segovia.

silvia.martin@jcy.l.es o a mjose.rodriguezfernandez@jcy.l.es y a info@fhcyl.es



DIRIGIDO A:

- Técnicos deportivos en hípica, jinetes y amazonas, entrenadores y aficionados al mundo del caballo.

REQUISITOS DE ACCESO

EDAD:	A partir de los 16 años	AFILIACIÓN FEDERATIVA:	
--------------	-------------------------	-------------------------------	--

OBJETIVO DEL CURSO:

El objetivo del curso es el de proporcionar, tanto en entrenamiento como en competición, de herramientas a jinetes y amazonas para potenciar la motivación y la confianza en sí mismos, y para saber afrontar situaciones de ansiedad, o miedo al fracaso, entre otros.

PROFESOR:

D. David Rincón Izcaría

- Licenciado en psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca (2006), Máster en psicología de la Actividad Física y Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid (2007), Máster en modificación de conducta por Psicólogos S&M (2008).
- Ha trabajado como psicólogos en equipos de alto rendimiento como Real Valladolid.
- Ha impartido conferencias, cursos y talleres en el ámbito de la psicología del deporte en diferentes entidades, empresas e instituciones.
- Ha trabajado en Norba Psicólogos como psicólogo general sanitario.
- Actualmente es responsable del departamento de Atención Integral del Athletic Club.

COORDINACIÓN DE LA JORNADA.

-David Mérida Martín. Coordinador del Centro Ecuéstre de CYL de la FHCYL (Tfno.: **699 043 771**) coordinador@centroecuestrecyl.es

-Paloma Escribano Martín (Vocal Enseñanza Federación Hípica Castilla y León) Tfno: 670797868

SOLICITUDES

ENTREGA:

Formalizar el documento adjunto de inscripción y remitirlo a E-Mail: silvia.martin@jcy.es o a mjose.rodriguezfernandez@jcy.es y a info@fhcyl.es

FECHA LIMITE INSCRIPCION: 23 mayo 2025

PLAZAS: 25



RESUMEN DEL PROGRAMA DEL CURSO

Curso de Psicología del Deporte

El curso tendrá los siguientes apartados:

- ¿Qué es la psicología del deporte?
- ámbitos de aplicación
- herramientas y variables
- Nivel de activación
- Establecimiento de objetivos
 - ° Visualización
 - ° Relajación y respiración
 - ° Gestión de las expectativas
 - ° Manejo de la ansiedad
 - ° Estrategias de concentración

La metodología será práctica y aplicada.

- Mesa redonda y cierre del curso.

ORGANIZA:



FINANCIA:



COLABORA:

